
SVJETSKI DAN ZDRAVLJA

NAŠA PLANETA, NAŠE ZDRAVLJE

Svake godine 7. aprila obilježavamo Svjetski dan zdravlja, u cilju promocije i edukacije ljudi o važnosti očuvanja svog zdravlja, štetnim posljedicama na zdravlje, i više. Spektar tema koje Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) obuhvata iz godine u godinu je zaista širok. Usred pandemije, zagađene planete, sve većeg broja bolesti kao što su rak, astma, srčane bolesti, na Svjetski dan zdravlja 2022., SZO će usmjeriti globalnu pažnju na važnost potrebe za održavanje zdravlja ljudi, ali i planete. Ove godine moto je: “Naša planeta, naše zdravlje”.

Mi, kao ljudi, generalno zdraviji smo nego što smo ikada bili. I dok je uistinu divno što mnogi od nas žive duže, zdravije i sretnije, nažalost, to je koštalo planetu o kojoj mi svi ovisimo. Okolina utiče na naše zdravlje na načine koji su toliko duboko povezani s našim svakodnevnim životom da to ni ne prepoznamo. Ono je u osnovi onoga što pijemo, jedemo, dišemo i kako se krećemo – a ono što je jasno je da je zdravo okruženje od enormnog značaja za zdravlje ljudi. Ne možemo pobjeći od činjenice da ljudi stvaraju zagađenje u mnogim oblicima, uključujući zrak, buku, svjetlost, vodu i plastiku i kao rezultat toga značajno doprinosimo klimatskim promjenama, oštećujemo staništa i smanjujemo biodiverzitet. A kada je životna sredina oštećena – i mi smo. SZO procjenjuje da je više od 13 miliona smrtnih slučajeva širom svijeta svake godine uzrokovano ekološkim uzrocima koji se mogu izbjeći. To uključuje klimatsku krizu koja je najveća prijetnja po zdravlje s kojom se čovječanstvo suočava. Klimatska kriza je i zdravstvena kriza. Dobro je poznato, također, da je zagađenje zraka štetno za pluća i disajne puteve, ali izloženost zagađivačima zraka također može oštetiti većinu drugih organskih sistema u tijelu. Kombinirani efekti zagađenja zraka na otvorenom i u zatvorenom prostoru uzrokuju oko sedam miliona preranih smrti svake godine. Nivoi zagađenja zraka i dalje su opasno visoki u mnogim dijelovima svijeta, a podaci Svjetske zdravstvene organizacije pokazuju da 9 od 10 ljudi udiše zrak koji premašuje granice smjernica SZO.

Dakle, šta mi radimo po tom pitanju? Svi mi imamo ulogu u smanjenju i eliminaciji štetnih efekata koje zagađenje ima na svijet oko nas. Naša planeta ima kožu, i ta koža ima svoje bolesti, a jedna od njih se zove – čovjek (Friedrich Nietzsche). Zato, čuvajmo naš ekosistem zdravim. Kao što Nietzsche kaže – on je jedan veliki organizam kojem je potrebna čistoća, poštovanje i ljubav da bi mogao opstati. Planeta je jedina stvar koju svi dijelimo – zajedno je uništavamo, zajedno je možemo i spasiti.

„Da bismo izliječili sebe, moramo izliječiti našu planetu, a da bismo izliječili našu planetu, moramo sami sebe izliječiti.”

EMINA KRŠLAK, II-A